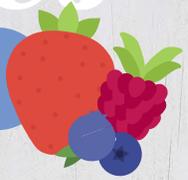


¿Qué voy a cocinar hoy?

# Postres fáciles

## PARA EL VERANO



Postres fáciles para el verano



NESTLÉ por  
NIÑOS SALUDABLES

Recetas  
Nestlé



# Paletas DE CHOCO plátano

122 minutos 2 porciones

- 2 cucharadas de Alimento en Polvo para Preparar Bebida Fortificada Sabor a Chocolate NESQUIK® Extra-Cocoa
- 1 taza de leche descremada, fría
- 4 cucharadas de agua
- ½ plátano, cortado en rodajas

- 1** Mezcla el Alimento en Polvo para Preparar Bebida Fortificada Sabor a Chocolate NESQUIK® Extra-Cocoa, la leche y el agua.
- 2** Vierte la mezcla en 2 moldes para paletas con las rodajas de plátano y congela hasta que estén firmes.
- 3** Desmolda y ofrece.



## Sandi PIZZA

🕒 3 minutos 🍴 1 porción

- 1 rebanada de sandía, cortada en triángulo
- 2 moras azules
- 2 zarzamoras
- 2 rebanadas de carambola
- 2 hojas de menta, desinfectada
- 1 bolsita de Nutty Berry Mix NATURE'S HEART® (35 g)

**1** Coloca la rebanada de sandía en un plato, decora con las moras, las zarzamoras, las rebanadas de carambola, las hojas de menta y los Nutty Berry Mix NATURE'S HEART®.

**2** Ofrece.



## Fruti POPS

🕒 185 minutos 🍴 2 porciones

- ⅓ de taza fresas, desinfectadas y picadas
- ⅓ de mango, cortado en cubos
- ¼ de manzana
- ½ taza de Agua de Coco NATURE'S HEART®

**1** Mezcla las fresas, el mango, la manzana y distribuye en 2 moldes para paletas.

**2** Cubre con el Agua de Coco NATURE'S HEART®, tapa y congela por 3 horas o hasta que estén firmes.

**3** Desmolda y ofrece.



# Cangrejitos

## PLAYEROS

 22 minutos  10 porciones

- 1 envase de Leche Condensada LA LECHERA® Untable al gusto
- 10 rebanadas pan de caja integral, cortado en círculos pequeños
- 1 pieza manzana amarilla, cortada en cubos pequeños
- 20 piezas pretzels
- ¼ de taza de pasas

**1** Unta un poco de Leche Condensada LA LECHERA® Untable en un círculo de pan, añade un poco de manzana y cubre con otro círculo de pan para formar pequeños sándwiches.

**2** Para formar las patas y las tenazas, con un cuchillo de sierra, corta a la mitad los pretzels y coloca alrededor del sándwich.

**3** Por último, pega las pasas para simular los ojos y repite el procedimiento hasta terminar con los ingredientes. Ofrece acompañando con Agua NESTLÉ® PUREZA VITAL®.

**Realización:**

RECETAS NESTLÉ®  
Paulina Espinosa  
Yamel Barrera  
Fernanda González  
Paulina Moneda  
Olivia Urdiales

**Dirección Editorial y Diseño:**

Fernanda González

**Contenidos Editoriales:**

Fernanda González  
Mariana Ortega  
Jonathan Núñez

**Diseño e Ilustración:**

Fernanda González  
Fátima Lombera

**Edición gastronómica:**

Mariana Ortega

**Desarrollo y Degustación de Recetas:**

Chef Mariana Ortega  
Chef Jonathan Núñez  
Sub chef Miguel Martínez  
Sub chef Ángeles Medina  
Sub chef Gabriel Rodríguez  
Sub chef Abraham Gómez  
Becario: Noé Medina

**Estilismo de Alimentos:**

Becky Treves Studio

**Fotografía:**

Alex Vera  
Karla Acosta

**Publicado y editado por:**

**Marcas Nestlé S.A. de C.V.**

Boulevard Miguel de Cervantes Saavedra 301,  
PB, Torre Sur, Col. Granada, Del. Miguel Hidalgo,  
C.P. 11520, Ciudad de México.

LA LECHERA®, NESQUIK® y sus diseños son  
marcas registradas, utilizadas bajo la licencia de  
su titular, Société des Produits NESTLÉ, S.A.,  
Case Postale 353, 1800, Vevey, Suiza.

CROSSE & BLACKWELL®, es marca registrada  
utilizada bajo licencia de Société des Produits  
NESTLÉ S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey,  
Suiza.

Prohibida su reproducción parcial o total.

*Recetas*  
Nestlé®  
.com.mx

DESCUBRE MÁS  
RECETAS EN:

